

### Hábitos alimentares

Na minha opinião, os maus hábitos alimentares provocam doenças.

Considero que não se deve comer muitos doces, pois podemos ficar gordos. Além disso, as pessoas devem evitar beber refrigerantes.

Para ser saudável temos de ter uma alimentação variada.

Assim, concluo que não se devem comer demasiados doces.

Beatriz, 4º ano, Varziela